



St. Aldegundis *Seniorenkreis*

Programm 2. Halbjahr 2025

Wenn nicht anders beschrieben, finden alle Veranstaltungen im Pfarrheim St. Aldegundis, Aldegundisstr. 1 statt.

(Änderungen sind möglich, lesen Sie bitte immer die aktuelle Pfarrinfo)

Fragen und Anregungen an Annette Koster, Tel.: 0214-2028321
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, außer, wenn ausdrücklich verlangt

Do	28.08.2025	15.00 Uhr	Wiedersehen zum gemütlichen Kaffeetrinken
Do	11.09.2025	15.00 Uhr	Fit im Alter – aber wie? Ernährung im Alter – Essen, was gut tut. Referentin: Annette Koster
Do	25.09.2025	15.00 Uhr	Ulla Saurwein spielt mit uns Bingo.
Do	09.10.2025	15.00 Uhr	Spiel und Spaß mit Kaplan Christoph Schmitz
Do	23.10.2025	15.00 Uhr	Spielenachmittag
Do	06.11.2025	15.00 Uhr	Die Vorschulkinder unserer KITA kommen uns zu Sankt Martin besuchen, anschließend Kaffeetrinken mit Weckmännern
Do	20.11.2025	15.00 Uhr	Bilder und Eindrücke vom Jakobsweg von Pamplona bis Burgos Referentin: Annette Koster
Do	04.12.2025	14.30 Uhr	Heilige Messe in der Kirche, anschließend Adventsfeier im Pfarrheim